

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫЗЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"28" 02 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫЗЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,11	7,40	46,00	280,00	20.02
2	Масло сливочное	13	0,04	3,60	0,07	33,00	10.14
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11.92
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.23
	Итого за прием	0,00	11,75	15,70	61,17	437,00	47.00
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом		0,78	3,60	3,60	51,60	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,50	5,40	16,60	131,00	16.57
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	155	15,70	15,70	19,80	289,00	53.01
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9.02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	19,18	24,80	53,10	527,60	83.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	30,93	40,50	114,27	964,60	
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	6,50	7,90	48,90	297,80	25.02
2	Масло сливочное	15	0,08	7,20	0,14	66,00	12.14
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11.92
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.23
	Итого за прием	0,00	12,18	19,80	64,14	487,80	54.00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом		1,30	6,00	6,00	86,00	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,50	5,40	16,60	131,00	20.64
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	175	15,70	15,70	19,80	289,00	59.88
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9.02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	19,70	27,20	55,50	562,00	84.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	31,88	47,00	119,64	1049,80	
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.