

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

"2" 03 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙНО"

Шалапугина Н.В.

"2" 03 2022г.

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙНО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

## МЕНЮ 9 день

| №                 | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА  |
|-------------------|--|----------|----------|---------|--------------|----------|-------|
|                   | Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)           |          |          |         |              |          |       |
| 15/4              | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 300      | 7,50     | 6,60    | 38,30        | 251,25   | 17.88 |
| 44240             | Бутерброд с сыром                        | 47       | 7,20     | 5,90    | 14,00        | 140,00   | 14.92 |
| 36.10             | Какао на молоке                          | 200      | 3,50     | 3,40    | 22,30        | 133,00   | 12.57 |
| пром              | Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,37     | 0,30    | 14,49        | 70,14    | 2.23  |
|                   | Итого за прием                           | 0,00     | 20,57    | 16,20   | 89,09        | 594,39   | 47.00 |
|                   | Комплексе 2 (обед 7-11 лет)              |          |          |         |              |          |       |
| 2                 | Доп гарнир: огурец свежий                | 15       | 0,50     | 0,10    | 1,90         | 13,00    | 2.99  |
| 3                 | Мясо куры отварное                       | -        | 2,35     | 2,25    | 0,00         | 29,50    | -     |
| 14/2              | Суп картофельный с крупой                | 250      | 3,40     | 5,50    | 20,40        | 151,00   | 13.83 |
| 44205             | Голень или бедро птицы отварные          | 100      | 12,40    | 14,30   | 6,20         | 203,10   | 39.89 |
| 44533             | Капуста тушеная                          | 100      | 3,87     | 3,42    | 14,31        | 111,60   | 12.81 |
| 37.10             | Напиток из шиповника                     | 200      | 0,20     | 0,10    | 13,10        | 56,00    | 9.02  |
| пром              | Хлеб пшеничный                           | 60       | 4,74     | 0,60    | 28,98        | 140,28   | 4.46  |
|                   | Итого за прием                           | 0,00     | 27,46    | 26,27   | 84,89        | 704,48   | 83.00 |
|                   | Итого комплекс 1,2                       | 0,00     | 48,03    | 42,47   | 173,98       | 1298,87  |       |
| Итого: дети с ОВЗ |  |          |          |         |              |          |       |
| льготники         |  |          |          |         |              |          |       |

| №                 | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА  |
|-------------------|--|----------|----------|---------|--------------|----------|-------|
|                   | Комплексе 1 (завтрак 12-18лет)           |          |          |         |              |          |       |
| 44240             | Бутерброд с сыром                        | 56       | 7,20     | 5,90    | 14,00        | 140,00   | 21.92 |
| 15/4              | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 300      | 6,60     | 5,83    | 33,70        | 221,10   | 17.28 |
| 36.10             | Какао на молоке                          | 200      | 3,50     | 3,40    | 22,30        | 133,00   | 12.57 |
| пром              | Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,37     | 0,30    | 14,49        | 70,14    | 2.23  |
|                   | Итого за прием                           | 0,00     | 19,67    | 15,43   | 84,49        | 564,24   | 54.00 |
|                   | Комплексе 2 (обед 12-18 лет)             |          |          |         |              |          |       |
| 2                 | Доп гарнир: огурец свежий                | 35       | 0,50     | 0,10    | 1,90         | 13,00    | 7.58  |
| 3                 | Мясо куры отварное                       | -        | 2,35     | 2,25    | 0,00         | 29,50    | -     |
| 14/2              | Суп картофельный с крупой                | 250      | 2,72     | 4,40    | 16,32        | 120,80   | 13.83 |
| 44205             | Голень или бедро птицы отварные          | 100      | 12,40    | 14,30   | 6,20         | 203,10   | 39.89 |
| 44533             | Капуста тушеная                          | 150      | 3,87     | 3,42    | 14,31        | 111,60   | 19.22 |
| 37.10             | Напиток из шиповника                     | 200      | 0,20     | 0,10    | 13,10        | 56,00    | 9.02  |
| пром              | Хлеб пшеничный                           | 60       | 4,74     | 0,60    | 28,98        | 140,28   | 4.46  |
|                   | Итого за прием                           | 0,00     | 26,78    | 25,17   | 80,81        | 674,28   | 94.00 |
|                   | Итого комплексе 1,2                      | 0,00     | 46,45    | 40,60   | 165,30       | 1238,52  |       |
| Итого: дети с ОВЗ |  |          |          |         |              |          |       |
| льготники         |  |          |          |         |              |          |       |

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.