

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с. Новоипатово

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	17.87
44240	Бутерброд с сыром	50	7,20	5,90	14,00	140,00	15.66
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	11.74
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.23
	Итого за прием	0,00	16,90	16,60	47,90	408,00	47.00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,20	2,40	21,70	127,00	10.22
3	Мясо кури отварное	0	2,35	2,25	0,00	29,50	
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	90	8,10	8,10	6,66	135,00	41.96
32/2	Рагу из овощей	150	2,40	3,90	14,60	110,25	14.65
44296	Компот из яблок и изюма <i>изюма</i>	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	16,75	16,95	61,66	483,75	83.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	33,65	33,55	109,56	891,75	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	7,13	8,10	21,06	185,76	17.37
44240	Бутерброд с сыром	50	7,20	5,90	14,00	140,00	14.66
9	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,13	66,10	8.00
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	11.74
пром	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	2.23
	Итого за прием	0,00	19,19	24,73	64,41	556,83	0,00 84.00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий	13	0,50	0,10	1,90	13,00	3.66
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,20	2,40	21,70	127,00	10.22
3	Мясо кури отварное	—	2,35	2,25	0,00	29,50	—
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	100	9,00	9,00	7,40	150,00	46.36
32/2	Рагу из овощей	180	3,30	5,30	19,50	147,00	17.59
44296	Компот из яблок и изюма <i>изюма</i>	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	18,55	19,25	67,30	535,50	0,00 94.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	37,74	43,98	131,71	1092,33	0,00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.