

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Горюнова

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с. НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11лет)						
2	Масло сливочное	11	0,08	7,20	0,14	66,00	11-31
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	10,16	9,40	48,88	325,86	17-28
27.10	Чай с сахаром	900	0,10	0,00	9,80	38,00	2-10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием <i>много вареников</i>	0,00 40	10,34	16,60	58,82	429,86	11-85
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		0,90	3,60	4,50	55,80	47-00
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,48	16,64	131,20	9-52
44537	Котлета из рыбы	75	15,30	5,31	7,20	137,70	41-96
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	15-35
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	11-71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	24,07	17,26	64,84	526,40	83-00
	Итого комплексе 1,2	0,00	34,41	33,86	123,66	956,26	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18лет)						
2	Масло сливочное	23	0,16	14,40	0,28	132,00	18-31
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	10,81	10,00	52,00	346,66	17-28
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2-10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
пром	Хлеб ржано-пшеничный <i>много вареников</i>	40	1,68	0,33	14,82	68,97	11-85
	Итого за прием	0,00	12,75	24,73	76,90	585,63	54-00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		1,50	6,00	7,50	93,00	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,60	20,80	164,00	11-90
44537	Котлета из рыбы	90	17,00	5,90	8,00	153,00	50-58
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	15-35
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	11-71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
пром	Хлеб ржано-пшеничный		1,68	0,33	14,82	68,97	11-85
	Итого за прием	0,00	29,77	22,44	91,70	707,27	94-00
	Итого комплексе 1,2	0,00	42,52	47,17	168,60	1292,90	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством *А.Г.* /Гопоркова А.Г.