

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 19  
 В.А. Дурганова  
 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "9" 03 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
44233	Омлет натуральный	150	14,60	15,90	2,55	211,50	39-13
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	10	2,10	3,50	4,48	58,80	2-95
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-23
	Итого за прием	0,00	17,20	19,50	21,83	331,30	49-00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: <del>овсяные хлопья</del> <i>овсяные хлопья</i>	60	0,50	0,10	1,90	13,00	9-74
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	2,40	6,40	56,80	10-56
42.8	Тефтели из говядины	50	12,51	12,33	11,97	212,40	42-19
44534	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,17	10,35	45,30	316,50	7-03
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	22,90	25,28	78,67	654,70	83-00
	Итого комплекс 1,2	0,00	40,10	44,78	100,50	986,00	
	Итого: дети с ОВЗ						9 · 130-00 = 1170-00
	льготники						30 · 83-00 = 2490-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44233	Омлет натуральный	150	19,50	21,20	3,40	282,00	39-13
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	35	2,10	3,50	4,48	58,80	9-95
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-23
	Итого за прием	0,00	22,10	24,80	22,68	401,80	54-04
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: <del>овсяные хлопья</del> <i>овсяные хлопья</i>	90	0,50	0,10	1,90	13,00	14-77
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	1,90	3,00	8,00	71,00	13-21
42.8	Тефтели из говядины	50	13,90	13,70	13,30	236,00	42-19
44534	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,80	12,42	54,36	379,80	10-35
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	26,30	29,32	90,66	755,80	94-00
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,40	54,12	113,34	1157,60	
	Итого: дети с ОВЗ						19 · 148-00 = 2812-00
	льготники						16 · 94-00 = 1504-00

Заведующая производством *А.Г.* /Топоркова А.Г.