

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 "10" / 05 / 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапутина Н.В.
 "10" / 05 / 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)							
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	5,30	5,10	28,40	183,00	15.74
2	Масло сливочное	17	0,04	3,60	0,07	33,00	14.23
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12.57
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
Итого за прием		0,00	8,84	12,10	50,77	349,00	47.00
Комплексе 2 (обед 7-11 лет)							
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <i>огурцы свежие</i>	47	0,90	3,60	4,50	55,80	12.03
20.2	Суп овощной со сметаной	200	2,00	6,90	11,00	119,00	15.96
64	Колбаски "Витаминные"	70	14,10	17,50	2,80	225,90	38.80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,15	36,75	196,50	9.65
18.10	Кисель из концентрата <i>чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	26,20	106,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
Итого за прием		0,00	20,70	31,15	81,25	703,20	
Итого комплекс 1,2		0,00	29,54	43,25	132,02	1052,20	83.00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)							
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300	6,09	5,90	32,66	210,45	18.89
2	Масло сливочное	22	0,12	10,80	0,21	99,00	18.08
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12.57
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
Итого за прием		0,00	9,71	20,10	55,17	442,45	54.00
Комплексе 2 (обед 12-18 лет)							
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <i>огурцы свежие</i>	60	1,50	6,00	7,50	93,00	15.62
20.2	Суп овощной со сметаной	250	2,00	6,90	11,00	119,00	19.95
64	Колбаски "Витаминные"	75	15,60	19,40	3,10	251,00	42.22
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,32	3,78	44,10	235,80	9.65
18.10	Кисель из концентрата <i>чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	26,20	106,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
Итого за прием		0,00	23,52	36,08	91,90	804,80	
Итого комплекс 1,2		0,00	33,23	56,18	147,07	1247,25	94.00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством *[подпись]* /Топоркова А.Г.