

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛЫ "СОШ №19

г. Сысерть, 2022г.

"11" 03

2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

М.П. "Сысертское райпо"

г. Сысерть, 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

г. Сысерть, 2022г.

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	14.37
44240	Бутерброд с сыром	50	7,20	5,90	14,00	140,00	15.66
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	11.74
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.23
	Итого за прием	0,00	16,90	16,60	47,90	408,00	47.00
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: картофель свежий	35	0,50	0,10	1,90	13,00	9.32
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,20	2,40	21,70	127,00	10.22
3	Мясо кури отварное	—	2,35	2,25	0,00	29,50	—
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	70	8,10	8,10	6,66	135,00	32.64
32/2	Рагу из овощей	150	2,40	3,90	14,60	110,25	14.65
44296	Компот из яблок и изюма	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	16,75	16,95	61,66	483,75	83.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	33,65	33,55	109,56	891,75	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	7,13	8,10	21,06	185,76	17.87
44240	Бутерброд с сыром	50	7,20	5,90	14,00	140,00	14.66
9	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,13	66,10	8.00
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	11.74
пром	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	2.23
	Итого за прием	0,00	19,19	24,73	64,41	556,83	0.00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: картофель свежий	45	0,50	0,10	1,90	13,00	11.23
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,20	2,40	21,70	127,00	10.22
3	Мясо кури отварное	—	2,35	2,25	0,00	29,50	—
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	90	9,00	9,00	7,40	150,00	41.72
32/2	Рагу из овощей	150	3,30	5,30	19,50	147,00	14.66
44296	Компот из яблок и изюма	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	18,55	19,25	67,30	535,50	0.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	37,74	43,98	131,71	1092,33	0.00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством

/Топоркова А.Г.