

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

"14" 03 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутова Н.В.

"14" 03 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИЦАТОВО

## МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,11	7,40	46,00	280,00	20-85
2	Масло сливочное	12	0,04	3,60	0,07	33,00	9-31
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11-92
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-23
	Итого за прием	0,00	11,75	15,70	61,17	437,00	47-02
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом		0,78	3,60	3,60	51,60	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,50	5,40	16,60	131,00	16-51
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	180	15,70	15,70	19,80	289,00	53-01
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	19,18	24,80	53,10	527,60	
	Итого комплекс 1,2	0,00	30,93	40,50	114,27	964,60	83-00
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	6,50	7,90	48,90	297,80	25-02
2	Масло сливочное	15	0,08	7,20	0,14	66,00	12-14
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11-92
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-23
	Итого за прием	0,00	12,18	19,80	64,14	487,80	54-02
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом		1,30	6,00	6,00	86,00	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,50	5,40	16,60	131,00	20-64
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	200	15,70	15,70	19,80	289,00	53-88
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	19,70	27,20	55,50	562,00	
	Итого комплекс 1,2	0,00	31,88	47,00	119,64	1049,80	94-02
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

Заведующая производством \_\_\_\_\_ /Топоркова А.Г.