

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Держунова
 "15" 05 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

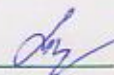
Председатель Правления №19
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "15" 05 2022г.
 г. Екатеринбург

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.Новоиндатово

МЕНЮ 7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	17.37
44240	Бутерброд с сыром	53	7,20	5,90	14,00	140,00	18.88
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	7.52
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,67	15,30	60,09	448,14	47.00
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий	30	0,50	0,10	1,90	13,00	6.80
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,24	6,00	14,24	148,80	18.88
44295	Плов	145	18,30	14,88	36,24	359,20	45.10
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	31,78	21,58	88,86	691,28	83.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	49,45	36,88	148,95	1139,42	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	17.37
2	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,14	66,00	8.00
44240	Бутерброд с сыром	52	7,20	5,90	14,00	140,00	18.88
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	7.52
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,75	22,50	60,23	514,14	34.00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий	30	0,50	0,10	1,90	13,00	6.80
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	250	10,30	7,50	17,80	186,00	24.31
44295	Плов	160	18,30	14,88	36,24	359,20	51.23
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	33,84	23,08	92,42	728,48	94.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	51,59	45,58	152,65	1242,62	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством  /Топоркова А.Г.