СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
_____ Е.А.Дергунова
"16" 03 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
_____ Шалапугина Н.В.
"16" 05 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом	200	13,40	10,40	47,10	342,00	34-45
пром	Молоко сгущенное	16	0,70	0,90	5,60	32,00	6-25
2	Масло сливочное	200	0,08	7,20	0,14	66,00	4-07
29.10	Чай с лимоном	30	0,10	0,00	9,90	40,00	2-23
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	**16,65**	**18,80**	**77,23**	**550,14**	47-00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	15	2,10	3,50	4,48	58,80	3-50
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	1,84	4,72	10,56	96,80	13-46
45	Котлета "Дружба"	65	13,17	19,44	11,78	180,90	36-75
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	17-58
16,00	Компот из кураги	200	1,20	0,00	31,60	126,00	7-25
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-46
	Итого за прием	0,00	**26,12**	**31,93**	**107,80**	**735,48**	83-00
	Итого комплекс 1,2	0,00	**48,30**	**55,64**	**200,56**	**1315,36**	
	Итого:	**дети с ОВЗ**					
		льготники					

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом	200	16,75	13,00	58,90	427,50	34-45
пром	Молоко сгущенное	20	0,70	0,90	5,60	32,00	7-76
2	Масло сливочное	7	0,08	7,20	0,14	66,00	5-46
29.10	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,90	40,00	4-07
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2-23
	Итого за прием	0,00	**20,00**	**21,40**	**89,03**	**635,64**	54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	19	2,10	3,50	4,48	58,80	4-35
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	2,30	5,90	13,20	121,00	16-82
45	Котлета "Дружба"	75	14,64	21,60	13,09	201,00	43-54
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	17-58
16,00	Компот из кураги	200	1,20	0,00	31,60	126,00	7-25
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-46
	Итого за прием	0,00	**28,67**	**36,01**	**115,83**	**806,38**	94-00
	Итого комплекс 1,2	0,00	**52,94**	**62,62**	**213,98**	**1432,96**	
	Итого:	**дети с ОВЗ**					
		льготники					

Заведующая производством _____/Топоркова А.Г.