

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"18" 03 2022г. СОШ № 19



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" 03 2022г.

Меню ЦК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с. НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
174	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	240	5,00	6,50	25,60	183,00	21.57
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11.53
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	11.74
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.28
	Итого за прием	0,00	15,57	14,60	54,79	412,14	47.00
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
44348	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	—	0,90	3,60	4,50	55,80	—
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	2,40	6,40	56,80	11.06
43.8	Кнели из говядины	85	15,00	17,46	5,85	241,00	53.65
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,63	4,44	28,70	195,70	7.21
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6.62
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	29,79	28,60	94,23	777,58	83.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	45,36	43,20	149,02	1189,72	
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
174	Каша молочная ассорти	250	6,25	8,13	32,00	228,75	22.14
2	Масло сливочное	8	0,08	7,20	0,14	66,00	6.36
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11.53
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	11.74
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	16,90	23,43	61,33	523,89	54.00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
44348	Салат из квашенной капусты с растительным маслом		1,50	6,00	7,50	105,50	
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	1,90	3,00	8,00	71,00	13.23
43.8	Кнели из говядины	95	16,70	19,40	6,50	268,00	58.28
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,90	5,30	34,47	234,90	10.81
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6.62
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	33,74	34,40	105,25	907,68	94.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	50,64	57,83	166,58	1431,57	
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

Заведующая производством

/Топоркова А.Г.