

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"01" сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"01" сентября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
26/2	Суп молочный с крупой	210,00	7,49	10,33	21,53	209,08	31,63
44209	Бутерброд с маслом	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	16,67
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,45
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,41
Итого за прием		510,00	15,13	20,05	76,91	548,84	60,16
Комплекс 3 (обед 7-11 лет)							
22.2	Суп-лапша на курином бульоне	200,00	2,07	3,75	6,32	67,86	20,58
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	63,20
39.3	Каша гречневая рассыпчат	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	12,35
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	1,93
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,83
Итого за прием		715,00	26,84	24,67	100,45	731,16	105,28
Итого комплекс 2,3		1225,00	41,98	44,72	177,36	1280,00	165,44

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова
"01" сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"01" сентября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
26/2	Суп молочный с крупой	260,00	9,28	12,79	26,66	258,86	39,17
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,55	8,96	27,44	208,60	19,45
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,45
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	3,05
	Итого за прием	580,00	18,13	23,90	90,90	651,41	71,12
Комплекс 3 (обед 7-11 лет)							
22.2	Суп-лапша на курином бульоне	300,00	3,10	5,62	9,48	101,80	32,08
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	63,20
39.3	Каша гречневая рассыпчат	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	3,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	3,36	0,66	29,64	137,94	3,66
	Итого за прием	920,00	33,74	28,60	140,10	953,02	124,46
	Итого комплекс 2,3	1500,00	51,87	52,50	231,00	1604,42	195,58