

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

" 02 " *сентября* 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ИНС "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 02 " *сентября* 2022г.

**МЕНЮ ИК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	300,00	9,06	13,35	46,14	340,95	24,77
44209	Бутерброд с маслом	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	16,67
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	16,30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,42
	Итого за прием	600,00	18,30	24,67	103,82	707,71	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	2,44
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	255,00	3,43	3,68	22,14	136,21	15,71
64	Колбаски "Витаминные"	100,00	15,60	19,44	3,11	249,44	57,50
44533	Капуста тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	10,60
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,93
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	3,05
	Итого за прием	825,00	31,70	27,23	124,10	868,35	105,28



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАOU "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова
"02" сентября 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"02" сентября 2022г.

**МЕНЮ. ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	350,00	9,06	15,58	53,83	397,78	31,66
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,55	8,96	27,44	208,60	19,50
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	16,30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	3,36	0,66	29,64	137,94	3,66
	Итого за прием	680,00	20,07	28,40	125,31	840,32	71,12
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	2,44
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	305,00	4,11	4,40	26,48	162,91	19,10
64	Колбаски "Витаминные"	120,00	18,72	23,33	3,73	299,33	67,84
44533	Капуста тушеная	210,00	4,51	3,99	16,66	120,75	14,83
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,93
пром	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	3,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	3,36	0,66	29,64	137,94	3,66
	Итого за прием	975,00	38,13	33,19	143,60	1025,82	124,46