

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е. А. Дергунова
 "04" сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "04" сентября 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	г			
Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	165,00	16,09	17,49	2,81	232,65	44,57
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	15,00	0,45	0,62	0,96	11,25	7,33
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,22
пром	Хлеб пшеничный	43,00	3,40	0,43	20,77	100,53	2,60
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,44
	Итого за прием	463,00	22,67	19,08	59,09	497,39	60,16
Комплексе 2 (обед 7-11 лет)							
1.3	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом растительным	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	6,83
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	285,00	2,35	4,58	8,99	88,85	27,30
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	39,62
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	9,10
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	2,90
	Итого за прием	922,00	28,71	27,42	119,12	840,15	105,28
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)	1385,00	51,38	46,49	178,22	1337,54	165,44

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"04" *сентября* 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"04" *сентября* 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	54,02
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,73
тк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,22
пром	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	2,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,83
	Итого за прием	488,00	25,28	22,83	52,65	515,81	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.3	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом растительным	100,00	1,00	10,00	4,60	112,40	13,69
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	285,00	2,35	4,58	8,99	88,85	27,30
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	52,83
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	9,10
пром	Хлеб пшеничный	43,00	3,40	0,43	20,77	100,53	2,63
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,44
	Итого за прием	988,00	31,74	35,91	117,94	923,93	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1476,00	57,03	58,74	170,60	1439,75	195,59