

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

" 09 " *апрель* 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 09 " *апрель* 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

### МЕНЮ 2 день

| №                                   | Наименование блюда                                        | Выход,<br>г    | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)</b> |                                                           |                |              |              |                  |                |               |
| 24/2                                | Суп молочный с лапшой                                     | 260,00         | 6,88         | 9,67         | 24,75            | 213,82         | 29,23         |
| 44202                               | Яйцо отварное                                             | 40,00          | 5,10         | 4,68         | 0,30             | 63,00          | 10,88         |
| 36.10                               | Какао на молоке                                           | 200,00         | 3,50         | 3,40         | 22,30            | 133,00         | 16,40         |
| пром                                | Хлеб пшеничный                                            | 30,00          | 2,37         | 0,30         | 14,49            | 70,14          | 1,83          |
| пром                                | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30,00          | 1,68         | 0,33         | 14,82            | 68,97          | 1,81          |
|                                     | <b>Итого за прием</b>                                     | <b>560,00</b>  | <b>19,53</b> | <b>18,38</b> | <b>76,66</b>     | <b>548,93</b>  | <b>60,16</b>  |
| <b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>   |                                                           |                |              |              |                  |                |               |
| 2                                   | Доп гарнир: помидор свежий                                | 40,00          | 0,40         | 0,08         | 1,52             | 8,80           | 3,26          |
| 44257                               | Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом | 245,00         | 2,06         | 4,97         | 9,08             | 90,02          | 26,61         |
| 44325                               | Котлета из кур                                            | 100,00         | 14,80        | 12,40        | 9,10             | 207,00         | 46,00         |
| 38.3                                | Рис, припущенный с овощами                                | 180,00         | 4,50         | 8,52         | 45,24            | 276,02         | 11,63         |
| 44265                               | Компот из свежих плодов (яблок)                           | 200,00         | 0,40         | 0,40         | 18,40            | 80,00          | 11,67         |
| пром                                | Хлеб пшеничный                                            | 50,00          | 3,95         | 0,50         | 24,15            | 116,90         | 3,05          |
| пром                                | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50,00          | 2,80         | 0,55         | 24,70            | 114,95         | 3,05          |
|                                     | <b>Итого за прием</b>                                     | <b>865,00</b>  | <b>28,91</b> | <b>27,42</b> | <b>132,19</b>    | <b>893,69</b>  | <b>105,28</b> |
|                                     | <b>Итого комплекс 1,2</b>                                 | <b>1425,00</b> | <b>48,44</b> | <b>45,80</b> | <b>208,85</b>    | <b>1442,62</b> | <b>165,43</b> |



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"09" сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"09" сентября 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19

д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

### МЕНЮ 2 день

| №                                    | Наименование блюда                                        | Выход,<br>г    | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b> |                                                           |                |              |              |                  |                |               |
| 24/2                                 | Суп молочный с лапшой                                     | 250,00         | 6,62         | 9,30         | 23,80            | 205,60         | 28,07         |
| 44202                                | Яйцо отварное                                             | 80,00          | 10,20        | 9,63         | 0,60             | 126,00         | 21,76         |
| 36.10                                | Какао на молоке                                           | 200,00         | 3,50         | 3,40         | 22,30            | 133,00         | 16,40         |
| пром                                 | Хлеб пшеничный                                            | 50,00          | 3,95         | 0,50         | 24,15            | 116,90         | 3,05          |
| пром                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30,00          | 1,68         | 0,33         | 14,82            | 68,97          | 1,83          |
|                                      | <b>Итого за прием</b>                                     | <b>610,00</b>  | <b>25,95</b> | <b>23,16</b> | <b>85,67</b>     | <b>650,47</b>  | <b>71,12</b>  |
| <b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>   |                                                           |                |              |              |                  |                |               |
| 2                                    | Доп гарнир:помидор свежий                                 | 90,00          | 0,90         | 0,18         | 3,42             | 19,80          | 7,30          |
| 44257                                | Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом | 300,00         | 2,52         | 6,09         | 11,12            | 110,22         | 30,60         |
| 44325                                | Котлета из кур                                            | 120,00         | 17,76        | 14,88        | 10,92            | 248,40         | 55,20         |
| 38.3                                 | Рис, припущенный с овощами                                | 200,00         | 5,00         | 9,47         | 50,27            | 306,69         | 12,92         |
| 44265                                | Компот из свежих плодов (яблок)                           | 200,00         | 0,40         | 0,40         | 18,40            | 80,00          | 11,67         |
| пром                                 | Хлеб пшеничный                                            | 56,00          | 4,42         | 0,56         | 27,05            | 130,93         | 3,42          |
| пром                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 55,00          | 3,08         | 0,61         | 27,17            | 126,45         | 3,36          |
|                                      | <b>Итого за прием</b>                                     | <b>1021,00</b> | <b>34,08</b> | <b>32,18</b> | <b>148,35</b>    | <b>1022,49</b> | <b>124,46</b> |
|                                      | <b>Итого комплекс 1,2</b>                                 | <b>1631,00</b> | <b>60,03</b> | <b>55,34</b> | <b>234,02</b>    | <b>1672,96</b> | <b>195,57</b> |