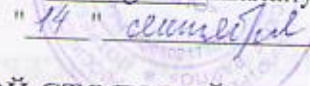


СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова

"14" *Сентябрь* 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"14" *Сентябрь* 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44232	Запеканка рисовая с творогом	225,00	15,14	13,73	65,59	448,88	44,50
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	50,00	1,50	3,14	11,64	80,86	9,21
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	4,70
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,75
	Итого за прием	504,00	18,37	17,19	101,46	636,40	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	10,28
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	235,00	2,43	4,40	7,43	79,74	23,31
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	100,00	9,00	9,00	7,40	147,00	47,84
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	12,35
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	3,05
	Итого за прием	845,00	25,41	26,16	121,48	823,74	105,28
	Итого комплекс 1,2	1349,00	43,78	43,35	222,93	1460,14	165,43

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"14" *сентября* 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"14" *сентября* 2022г.

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44232	Запеканка рисовая с творогом	260,00	18,88	15,39	72,88	502,84	51,40
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,10	4,40	16,30	113,20	12,90
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	4,69
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	2,14
	Итого за прием	565,00	23,04	20,18	116,37	736,51	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	85,00	0,85	10,30	1,70	102,92	14,61
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	250,00	2,59	4,68	7,90	84,83	24,66
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	120,00	10,80	10,80	8,88	176,40	57,41
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	2,87
	Итого за прием	952,00	29,66	32,72	132,05	942,10	124,46
	Итого комплекс 1,2	1517,00	52,69	52,90	248,42	1678,61	195,58