

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ №19"

Е.А. Дергунова

"16" *сентября* 2022г.



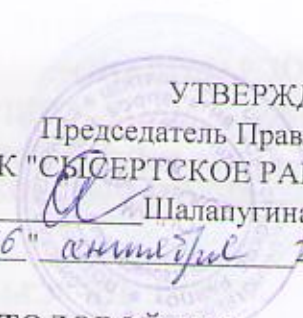
УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" *сентября* 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	215,00	7,67	10,58	22,04	214,05	35,88
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	10,88
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,43
пром	Хлеб пшеничный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	2,14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,83
	Итого за прием	520,00	18,72	17,54	66,17	496,85	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	6,19
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	5,43
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	67,81
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	8,13
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,32
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	2,44
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	1,95
	Итого за прием	762,00	24,46	24,75	106,08	745,93	105,28
	Итого комплекс 1,2	1282,00	43,18	42,29	172,24	1242,78	165,44

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"16" октября 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" октября 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	г			
Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	270,00	9,63	13,28	27,68	268,81	45,05
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	10,88
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,45
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,69
	Итого за прием	604,00	22,65	20,55	85,97	618,87	71,12
Комплексе 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	100,00	1,20	10,00	3,80	114,00	12,34
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	6,81
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	75,35
21.4	Горох отварной	200,00	5,60	3,87	29,89	175,65	10,84
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,32
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	2,52	0,50	22,23	103,46	2,75
	Итого за прием	945,00	29,87	33,06	133,45	953,51	124,46
	Итого комплекс 1,2	1549,00	52,52	53,61	219,41	1572,38	195,58