

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

М.А.Е.А.Дергунова

"19" сентября 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" сентября 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	150,00	14,63	15,90	2,55	211,50	40,52
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	25,00	0,75	1,03	1,60	18,75	12,20
тتك	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,17
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	2,44
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,83
Итого за прием		445,00	20,72	17,76	53,09	453,74	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	55,00	0,55	5,50	2,53	61,82	7,51
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	24,53
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	39,61
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,71
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	39,00	2,18	0,43	19,27	89,66	2,40
Итого за прием		834,00	27,61	26,46	112,72	800,87	105,28
Итого комплекс 1,2		1279,00	48,33	44,22	165,81	1254,61	165,44

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"20" *декабря* 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"21" *декабря* 2022г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	54,02
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,76
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,17
пром	Хлеб пшеничный	39,00	3,08	0,39	18,84	91,18	2,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,83
Итого за прием		489,00	25,36	22,84	53,14	518,15	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	90,00	0,90	9,00	4,14	101,16	12,29
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280,00	2,31	4,50	8,83	87,29	27,06
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	52,81
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,71
пром	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,83
Итого за прием		958,00	30,65	34,67	109,97	876,45	124,46
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1447,00	56,01	57,51	163,11	1394,61	195,58