

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"05" *Октябрь* 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"05" *Октябрь* 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44233	Омлет натуральный	160,00	15,60	16,96	2,72	225,60	43,22
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	15,00	0,45	0,62	0,96	11,25	7,32
тк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,17
пром	Хлеб пшеничный	70,00	5,53	0,70	33,81	163,66	3,21
пром	Хлеб ржано-пшеничный	67,00	3,75	0,74	33,10	154,03	3,24
	Итого за прием	512,00	25,83	19,11	85,39	615,54	60,16
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	8,45
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	24,53
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	39,61
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,71
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	46,00	2,58	0,51	22,72	105,75	2,22
	Итого за прием	836,00	27,95	26,04	115,95	811,35	105,28
	Итого комплекс 1,2	1348,00	53,79	45,15	201,34	1426,89	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"05.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Налапугина Н.В.

"05.08.2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	54,02
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,76
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,17
пром	Хлеб пшеничный	49,00	3,87	0,49	23,67	114,56	2,23
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	1,94
	Итого за прием	509,00	26,71	23,05	62,91	564,52	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	90,00	0,90	9,00	4,14	101,16	15,20
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280,00	2,31	4,50	8,83	87,29	27,06
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	14,82
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	52,81
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,71
пром	Хлеб пшеничный	31,00	2,45	0,31	14,97	72,48	1,42
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,44
	Итого за прием	931,00	29,21	34,00	102,75	835,89	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1440,00	55,92	57,05	165,65	1400,41	195,58