

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОЦ № 19"

Е.А. Дергунова

"14" октября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"14" октября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

| <b>МЕНЮ 10 день</b> |                                                     |                |              |              |                  |                |               |
|---------------------|-----------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| №                   | Наименование блюда                                  | Выход,<br>г    | Белк         | Жиры,        | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
|                     |                                                     |                | и, г         | г            |                  |                |               |
|                     | <b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>                |                |              |              |                  |                |               |
| 26/2                | Суп молочный с крупой                               | 220,00         | 7,85         | 10,82        | 22,55            | 219,03         | 36,73         |
| 44202               | Яйцо отварное                                       | 40,00          | 5,10         | 4,68         | 0,30             | 63,00          | 10,88         |
| 31/10               | Чай с молоком                                       | 200,00         | 1,50         | 1,60         | 12,10            | 69,00          | 9,40          |
| пром                | Хлеб пшеничный                                      | 37,00          | 2,92         | 0,37         | 17,87            | 86,51          | 1,70          |
| пром                | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30,00          | 1,68         | 0,33         | 14,82            | 68,97          | 1,45          |
|                     | <b>Итого за прием</b>                               | <b>527,00</b>  | <b>19,05</b> | <b>17,80</b> | <b>67,65</b>     | <b>506,51</b>  | <b>60,16</b>  |
|                     | <b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>                   |                |              |              |                  |                |               |
| 2.1                 | Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом | 50,00          | 0,60         | 5,00         | 1,90             | 57,00          | 8,28          |
| 18.2                | Суп картофельный с макаронными изделиями            | 200,00         | 2,00         | 2,40         | 24,70            | 128,40         | 5,41          |
| 24/8                | Биточки из говядины с морковью                      | 90,00          | 12,51        | 13,50        | 5,13             | 191,70         | 67,76         |
| 21.4                | Горох отварной                                      | 150,00         | 4,20         | 2,90         | 22,42            | 131,74         | 8,13          |
| 44296               | Компот из яблок и изюма                             | 200,00         | 0,20         | 0,20         | 16,80            | 70,00          | 12,53         |
| пром                | Хлеб пшеничный                                      | 35,00          | 2,77         | 0,35         | 16,91            | 81,83          | 1,60          |
| пром                | Хлеб ржано-пшеничный                                | 33,00          | 1,85         | 0,36         | 16,30            | 75,87          | 1,57          |
|                     | <b>Итого за прием</b>                               | <b>758,00</b>  | <b>24,12</b> | <b>24,71</b> | <b>104,16</b>    | <b>736,54</b>  | <b>105,28</b> |
|                     | <b>Итого комплекс 1,2</b>                           | <b>1285,00</b> | <b>43,18</b> | <b>42,52</b> | <b>171,80</b>    | <b>1243,05</b> | <b>165,44</b> |

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А.Дергунова  
 "19" октября 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "19" октября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| <b>МЕНЮ 10 день</b> |                                                    |                |              |              |                  |                |               |
|---------------------|----------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| №                   | Наименование блюда                                 | Выход,<br>г    | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
|                     | <b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>               |                |              |              |                  |                |               |
| 26/2                | Суп молочный с крупой                              | 280,00         | 9,99         | 13,78        | 28,71            | 278,77         | 46,76         |
| 44202               | Яйцо отварное                                      | 40,00          | 5,10         | 4,68         | 0,30             | 63,00          | 10,88         |
| 31/10               | Чай с молоком                                      | 200,00         | 1,50         | 1,60         | 12,10            | 69,00          | 9,40          |
| пром                | Хлеб пшеничный                                     | 50,00          | 3,95         | 0,50         | 24,15            | 116,90         | 2,29          |
| пром                | Хлеб ржано-пшеничный                               | 37,00          | 2,07         | 0,41         | 18,28            | 85,06          | 1,79          |
|                     | <b>Итого за прием</b>                              | <b>607,00</b>  | <b>22,61</b> | <b>20,96</b> | <b>83,53</b>     | <b>612,73</b>  | <b>71,12</b>  |
|                     | <b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>                 |                |              |              |                  |                |               |
| 2.1                 | Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом | 90,00          | 1,08         | 9,00         | 3,42             | 102,60         | 14,91         |
| 18.2                | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250,00         | 2,50         | 3,00         | 30,88            | 160,50         | 6,76          |
| 24/8                | Биточки из говядины с морковью                     | 100,00         | 13,90        | 15,00        | 5,70             | 213,00         | 75,29         |
| 21.4                | Горох отварной                                     | 200,00         | 5,60         | 3,87         | 29,89            | 175,65         | 10,84         |
| 44296               | Компот из яблок и изюма                            | 200,00         | 0,20         | 0,20         | 16,80            | 70,00          | 12,53         |
| пром                | Хлеб пшеничный                                     | 50,00          | 3,95         | 0,50         | 24,15            | 116,90         | 2,29          |
| пром                | Хлеб ржано-пшеничный                               | 38,00          | 2,13         | 0,42         | 18,77            | 87,36          | 1,84          |
|                     | <b>Итого за прием</b>                              | <b>928,00</b>  | <b>29,36</b> | <b>31,98</b> | <b>129,61</b>    | <b>926,02</b>  | <b>124,46</b> |
|                     | <b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>                 | <b>1535,00</b> | <b>51,97</b> | <b>52,95</b> | <b>213,14</b>    | <b>1538,75</b> | <b>195,58</b> |