

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"18" октября 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" октября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 2 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
<b>Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	260,00	6,88	9,67	24,75	213,82	29,23
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	10,88
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	16,35
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	27,00	1,51	0,30	13,34	62,07	1,41
<b>Итого за прием</b>		<b>577,00</b>	<b>20,95</b>	<b>18,55</b>	<b>84,84</b>	<b>588,80</b>	<b>60,16</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
2	Доп гарнир:помидор свежий	50,00	0,50	0,10	1,90	11,00	8,32
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом	210,00	1,76	4,26	7,79	77,16	26,76
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	45,67
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	9,58
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,88
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	1,80
<b>Итого за прием</b>		<b>794,00</b>	<b>27,07</b>	<b>25,14</b>	<b>115,83</b>	<b>800,24</b>	<b>105,28</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1371,00</b>	<b>48,01</b>	<b>43,68</b>	<b>200,67</b>	<b>1389,04</b>	<b>165,44</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"18" октября 2022г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"18" октября 2022г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 2 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	255,00	6,75	9,49	24,28	209,71	28,67
44202	Яйцо отварное	80,00	10,20	9,63	0,60	126,00	21,76
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	16,35
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,26
пром	Хлеб ржано-пшеничный	39,00	2,18	0,43	19,27	89,66	2,08
<b>Итого за прием</b>		<b>624,00</b>	<b>26,59</b>	<b>23,45</b>	<b>90,59</b>	<b>675,27</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2	Доп гарнир:помидор свежий	65,00	0,65	0,13	2,47	14,30	10,82
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом	300,00	2,52	6,09	11,12	110,22	30,40
44325	Котлета из кур	120,00	17,76	14,88	10,92	248,40	54,80
38.3	Рис, припущенный с овощами	200,00	5,00	9,47	50,27	306,69	12,77
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,88
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	2,50
<b>Итого за прием</b>		<b>982,00</b>	<b>32,91</b>	<b>31,98</b>	<b>140,55</b>	<b>984,57</b>	<b>124,46</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1606,00</b>	<b>59,50</b>	<b>55,43</b>	<b>231,14</b>	<b>1659,84</b>	<b>195,58</b>