

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"19" *февраля* 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Владимирова Н.В.

"19" *февраля* 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44233	Омлет натуральный	160,00	15,60	16,96	2,72	225,60	43,22
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	15,00	0,45	0,62	0,96	11,25	7,32
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,17
пром	Хлеб пшеничный	65,00	5,14	0,65	31,40	151,97	2,99
пром	Хлеб ржано-пшеничный	65,00	3,64	0,72	32,11	149,44	3,46
	Итого за прием	505,00	25,33	19,04	81,99	599,26	60,16
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1.3	доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	8,45
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	24,43
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	16,47
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	39,61
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,71
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,32
	Итого за прием	834,00	27,84	26,02	114,96	806,75	105,28
	Итого комплекс 1,2	1339,00	53,17	45,06	196,95	1406,00	165,43

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"19" Октября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" Октября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	54,02
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,76
ткк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,17
пром	Хлеб пшеничный	45,00	3,56	0,45	21,74	105,21	2,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,11
	Итого за прием	505,00	26,40	23,01	60,98	555,17	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	90,00	0,90	9,00	4,14	101,16	15,20
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280,00	2,31	4,50	8,83	87,29	26,95
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	14,82
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	52,81
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,71
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	930,00	29,13	33,99	102,26	833,55	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1435,00	55,53	57,00	163,24	1388,72	195,58