

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"20" октября 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"20" октября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 4 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>						
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	280,00	10,05	12,17	39,84	308,81	30,54
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,55	8,96	27,44	208,60	17,67
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,40
пром	Хлеб ржано-пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	2,55
	<b>Итого за прием</b>	<b>598,00</b>	<b>18,78</b>	<b>23,26</b>	<b>103,09</b>	<b>696,76</b>	<b>60,16</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>						
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	40,00	0,48	4,00	1,52	45,60	7,68
44502	Рассольник с крупой, сметаной и зеленью и мясом	205,00	2,20	4,32	13,68	100,00	28,77
18.7	Тефтели рыбные в соусе	100,00	10,08	7,08	9,08	140,77	45,30
44258	Картофельное пюре	150,00	13,15	3,67	20,40	127,50	13,46
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,33
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	46,00	2,58	0,51	22,72	105,75	2,45
	<b>Итого за прием</b>	<b>791,00</b>	<b>32,43</b>	<b>20,07</b>	<b>119,35</b>	<b>747,52</b>	<b>105,28</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1389,00</b>	<b>51,22</b>	<b>43,34</b>	<b>222,44</b>	<b>1444,28</b>	<b>165,44</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"20" октября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"20" октября 2022г.

МАОУ МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

**МЕНЮ 4 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300,00	10,76	13,04	42,68	330,86	32,69
44240	Бутерброд с сыром	65,00	7,93	4,81	22,75	169,00	27,80
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,40
пром	Хлеб ржано-пшеничный	23,00	1,29	0,25	11,36	52,88	1,23
	<b>Итого за прием</b>	<b>588,00</b>	<b>21,48</b>	<b>19,71</b>	<b>88,90</b>	<b>621,74</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	9,58
44502	Рассольник с крупой, сметаной и зеленью и мясом	250,00	2,68	5,27	16,68	121,95	31,07
18.7	Тефтели рыбные в соусе	130,00	13,10	9,20	11,80	183,00	58,89
44258	Картофельное пюре	180,00	15,78	4,40	24,48	153,00	16,15
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,33
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	39,00	2,18	0,43	19,27	89,66	2,07
	<b>Итого за прием</b>	<b>879,00</b>	<b>36,72</b>	<b>24,60</b>	<b>116,42</b>	<b>785,75</b>	<b>124,46</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>	<b>1467,00</b>	<b>58,20</b>	<b>44,31</b>	<b>205,31</b>	<b>1407,49</b>	<b>195,58</b>