

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"21" октября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"21" октября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки , г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
24/2	Суп молочный с лапшой	230,00	6,09	8,56	21,90	189,15	25,86
44240	Бутерброд с сыром	35,00	4,27	2,97	12,25	91,00	14,97
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	16,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	57,00	3,19	0,63	28,16	131,04	3,01
	Итого за прием	522,00	16,65	15,35	76,70	507,20	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	50,00	0,50	6,06	1,00	60,54	8,59
20.2	Суп овощной со сметаной	200,00	1,60	5,52	8,80	91,20	10,42
3	Мясо кур отварное	20,00	4,70	4,50	0,00	59,30	8,96
44294	Плов из мяса говядины	180,00	16,49	13,39	37,66	337,10	65,87
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,30
пром	Хлеб пшеничный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	1,54
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	714,00	27,85	30,24	91,80	750,71	105,28
	Итого комплекс 1,2	1236,00	44,51	45,60	168,50	1257,90	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"21" *сентября* 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"21" *сентября* 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	270,00	7,15	10,04	25,70	222,05	30,32
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	130,00	21,39
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	16,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	58,00	3,25	0,64	28,65	133,34	3,09
	Итого за прием	578,00	19,60	17,58	86,26	581,39	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	10,31
20.2	Суп овощной со сметаной	250,00	2,00	6,90	11,00	114,00	13,02
44294	Плов из мяса говядины	240,00	21,98	17,86	50,21	449,47	87,82
37.10	Напиток из шиповника	200,00	18,32	14,88	41,84	374,56	8,30
пром	Хлеб пшеничный	51,00	4,03	0,51	24,63	119,24	2,35
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
	Итого за прием	851,00	49,73	47,97	153,58	1244,87	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1429,00	69,33	65,55	239,84	1826,26	195,58