

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"7" июля 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
44240	Бутерброд с сыром	40,00	4,88	2,96	14,00	104,00	17,11
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	225,00	8,39	12,83	35,21	290,03	24,22
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	16,48
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,35
	Итого за прием	509,00	18,83	19,47	85,35	594,18	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	25,00	0,38	1,50	1,88	22,50	7,80
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,48	16,60	124,50	5,82
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,47
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	7,13
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,41
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
	Итого за прием	719,00	25,87	21,35	99,08	692,58	105,28
	Итого комплекс 1,2	1228,00	44,70	40,82	184,43	1286,76	165,44

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"7" ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Щалапугина Н.В.

"7" ноября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жир ы, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	26,90
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	16,48
пром	Хлеб ржано-пшеничный	39,00	2,18	0,43	19,27	89,66	2,08
	Итого за прием	549,00	21,92	22,32	93,79	666,91	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	55,00	0,83	3,30	4,13	49,50	17,14
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,48	16,60	124,50	5,82
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,08
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,55
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,41
пром	Хлеб пшеничный	41,00	3,24	0,41	19,80	95,86	1,86
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	806,00	29,88	25,22	116,73	814,05	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1355,00	51,80	47,54	210,52	1480,96	195,58