

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"9" ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"9" ноября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	160,00	15,60	16,96	2,72	225,60	45,14
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	15,00	0,45	0,62	0,96	11,25	7,32
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,19
пром	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	2,75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	1,76
Итого за прием		468,00	23,14	18,64	63,76	514,00	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.3	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом	40,00	0,40	4,00	1,84	44,96	6,76
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	24,49
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	14,53
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	44,01
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,55
Итого за прием		819,00	28,06	26,07	108,21	781,04	105,28
Итого комплекс 1,2		1287,00	51,20	44,70	171,97	1295,04	165,44

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "9" ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Щалапугина Н.В.
 "9" ноября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	56,40
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,76
тнк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,19
пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	0,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,00	0,90	0,18	7,90	36,78	0,85
	Итого за прием	456,00	23,08	22,50	37,04	441,54	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	95,00	0,95	9,50	4,37	106,78	16,05
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280,00	2,31	4,50	8,83	87,29	27,04
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	13,08
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	52,81
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,54
	Итого за прием	954,00	30,71	34,68	111,66	883,63	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1410,00	53,78	57,18	148,70	1325,18	195,58