

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"15" ноября 2022г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"15" ноября 2022г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 7 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	<b>Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)</b>						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	300,00	9,06	13,35	46,14	340,95	24,71
44209	Бутерброд с маслом	65,00	4,23	8,32	25,48	193,70	16,41
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	16,48
пром	Хлеб ржано-пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	2,56
	<b>Итого за прием</b>	<b>613,00</b>	<b>19,07</b>	<b>25,40</b>	<b>109,73</b>	<b>741,00</b>	<b>60,16</b>
	<b>Комплексе 2 (обед 7-11 лет)</b>						
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	45,00	0,68	2,70	3,38	40,50	14,02
73	Суп картофельный с рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	108,00	32,36
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	37,36
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	7,13
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,75
пром	Хлеб пшеничный	45,00	3,56	0,45	21,74	105,21	2,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>760,00</b>	<b>36,56</b>	<b>25,03</b>	<b>101,39</b>	<b>778,68</b>	<b>105,28</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1373,00</b>	<b>55,63</b>	<b>50,43</b>	<b>211,12</b>	<b>1519,68</b>	<b>165,44</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

"15" ноябрь 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"15" ноябрь 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 7 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)</b>							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	330,00	9,97	14,69	50,75	375,05	27,17
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	16,48
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	1,81
<b>Итого за прием</b>		<b>624,00</b>	<b>22,29</b>	<b>22,70</b>	<b>102,95</b>	<b>705,21</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
44348/1	Салат из квашеной капусты	60,00	0,90	3,60	4,50	54,00	18,70
73	Суп картофельный с рыбной консервой	250,00	9,70	4,80	13,10	135,00	40,45
4232	Голень или бедро птицы отварное	100,00	19,10	15,90	0,20	220,00	41,48
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,55
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,75
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	42,00	2,35	0,46	20,75	96,56	2,24
<b>Итого за прием</b>		<b>882,00</b>	<b>42,76</b>	<b>29,26</b>	<b>119,98</b>	<b>916,06</b>	<b>124,46</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1506,00</b>	<b>65,05</b>	<b>51,96</b>	<b>222,93</b>	<b>1621,27</b>	<b>195,58</b>