

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А.Дергунова  
 "16" *ноябрь* 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "16" *ноябрь* 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 8 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44232	Запеканка рисовая с творогом	230,00	15,48	14,03	67,05	458,85	45,53
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	50,00	1,50	3,14	11,64	80,86	8,57
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	4,46
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
<b>Итого за прием</b>		<b>510,00</b>	<b>18,76</b>	<b>17,50</b>	<b>103,41</b>	<b>648,68</b>	<b>60,16</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	10,31
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	250,00	2,59	4,68	7,90	84,83	21,68
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	110,00	9,90	9,90	8,14	161,70	52,61
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	10,90
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,20
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	2,29
<b>Итого за прием</b>		<b>863,00</b>	<b>26,07</b>	<b>27,27</b>	<b>119,23</b>	<b>827,43</b>	<b>105,28</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1373,00</b>	<b>44,83</b>	<b>44,77</b>	<b>222,64</b>	<b>1476,11</b>	<b>165,44</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"16" ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" ноября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 8 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
44232	Запеканка рисовая с творогом	265,00	19,24	15,69	74,28	512,51	52,48
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,10	4,40	16,30	113,20	12,00
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	4,46
пром	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	2,30	0,45	20,25	94,26	2,18
<b>Итого за прием</b>		<b>576,00</b>	<b>23,74</b>	<b>20,54</b>	<b>120,74</b>	<b>759,97</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	17,19
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	300,00	3,10	5,62	9,48	101,80	25,59
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	120,00	10,80	10,80	8,88	176,40	57,42
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	14,53
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,20
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	42,00	2,35	0,46	20,75	96,56	2,24
<b>Итого за прием</b>		<b>1012,00</b>	<b>30,04</b>	<b>35,42</b>	<b>131,46</b>	<b>965,73</b>	<b>124,46</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1588,00</b>	<b>53,78</b>	<b>55,96</b>	<b>252,20</b>	<b>1725,70</b>	<b>195,58</b>