

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор МАОУ "СОШ № 19"  
Е.А. Дергунова  
"14" июля 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
Шалапугина Н.В.  
"17" июля 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

| <b>МЕНЮ 9 день</b> |  |                |              |              |               |                |               |
|--------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| №                  | Наименование блюда                                     | Выход,<br>г    | Белк         | Жиры,        | Углево-       | ЭЦ,            | ЦЕНА          |
|                    |  |                | и, г         | г            |               |                |               |
|                    | <b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>                   |                |              |              |               |                |               |
| 44240              | Бутерброд с сыром                                      | 55,00          | 6,71         | 4,07         | 19,25         | 143,00         | 23,53         |
| 17.4               | Каша молочная ассорти с маслом сливочным               | 255,00         | 6,89         | 12,88        | 32,72         | 274,30         | 31,79         |
| 27.10              | Чай с сахаром  | 200,00         | 0,10         | 0,00         | 9,80          | 39,00          | 2,82          |
| пром               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 38,00          | 2,13         | 0,42         | 18,77         | 87,36          | 2,02          |
|                    | <b>Итого за прием</b>                                  | <b>548,00</b>  | <b>15,82</b> | <b>17,37</b> | <b>80,54</b>  | <b>543,67</b>  | <b>60,16</b>  |
|                    | <b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>                      |                |              |              |               |                |               |
| 2                  | Доп гарнир:помидор свежий                              | 10,00          | 0,10         | 0,02         | 0,38          | 2,20           | 1,66          |
| 38.2               | Суп крестьянский с крупой и сметаной и зеленью и мясом | 200,00         | 1,99         | 4,60         | 10,69         | 92,68          | 16,48         |
| 59.8               | Сосиска отварная                                       | 100,00         | 13,70        | 15,80        | 5,80          | 220,00         | 69,36         |
| 32/3               | Рагу из овощей   | 150,00         | 2,50         | 4,00         | 24,60         | 144,00         | 9,86          |
| 44357              | Компот из сухофруктов                                  | 200,00         | 1,00         | 0,10         | 19,80         | 84,10          | 6,34          |
| пром               | Хлеб пшеничный   | 20,00          | 1,58         | 0,20         | 9,66          | 46,76          | 0,92          |
| пром               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 13,00          | 0,73         | 0,14         | 6,42          | 29,89          | 0,66          |
|                    | <b>Итого за прием</b>                                  | <b>693,00</b>  | <b>21,60</b> | <b>24,87</b> | <b>77,35</b>  | <b>619,63</b>  | <b>105,28</b> |
|                    | <b>Итого комплекс 1,2</b>                              | <b>1241,00</b> | <b>37,42</b> | <b>42,23</b> | <b>157,89</b> | <b>1163,30</b> | <b>165,44</b> |

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"17" ноября 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" ноября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| <b>МЕНЮ 9 день</b>                   |  |                |              |              |                  |                |               |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| №                                    | Наименование блюда                                     | Выход,<br>г    | Белки,       | Жир          | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
|                                      |  |                | г            | ы, г         |                  |                |               |
| <b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b> |  |                |              |              |                  |                |               |
| 44240                                | Бутерброд с сыром                                      | 50,00          | 6,10         | 3,70         | 17,50            | 130,00         | 21,39         |
| 17.4                                 | Каша молочная ассорти с маслом сливочным               | 250,00         | 6,75         | 12,63        | 32,08            | 268,93         | 31,18         |
| 36.10                                | Какао на молоке  | 200,00         | 3,50         | 3,40         | 22,30            | 133,00         | 16,26         |
| пром                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 43,00          | 2,41         | 0,47         | 21,24            | 98,86          | 2,29          |
| <b>Итого за прием</b>                |  | <b>543,00</b>  | <b>18,76</b> | <b>20,20</b> | <b>93,12</b>     | <b>630,78</b>  | <b>71,12</b>  |
| <b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>   |  |                |              |              |                  |                |               |
| 2                                    | Доп гарнир:помидор свежий                              | 50,00          | 0,50         | 0,10         | 1,90             | 11,00          | 8,32          |
| 38.2                                 | Суп крестьянский с крупой и сметаной и зеленью и мясом | 250,00         | 2,49         | 5,76         | 13,37            | 115,85         | 26,21         |
| 59.8                                 | Сосиска отварная                                       | 100,00         | 13,70        | 15,80        | 5,80             | 220,00         | 69,36         |
| 32/3                                 | Рагу из овощей   | 200,00         | 3,33         | 5,33         | 32,80            | 192,00         | 12,17         |
| 44357                                | Компот из сухофруктов                                  | 200,00         | 1,00         | 0,10         | 19,80            | 84,10          | 6,34          |
| пром                                 | Хлеб пшеничный   | 22,00          | 1,74         | 0,22         | 10,63            | 51,44          | 1,01          |
| пром                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 20,00          | 1,12         | 0,22         | 9,88             | 45,98          | 1,05          |
| <b>Итого за прием</b>                |  | <b>842,00</b>  | <b>23,88</b> | <b>27,53</b> | <b>94,17</b>     | <b>720,37</b>  | <b>124,46</b> |
| <b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>   |  | <b>1385,00</b> | <b>42,64</b> | <b>47,73</b> | <b>187,29</b>    | <b>1351,15</b> | <b>195,58</b> |