

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"18" ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" ноября 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
26/2	Суп молочный с крупой	220,00	7,85	10,82	22,55	219,03	36,72
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,22
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,40	0,28	12,35	57,48	1,33
	Итого за прием	515,00	18,22	17,68	61,79	478,65	60,16
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	9,58
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	5,55
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	67,08
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,44
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,48
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	1,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,40	0,28	12,35	57,48	1,33
	Итого за прием	755,00	24,07	24,68	102,62	729,84	105,28
	Итого комплекс 1,2	1270,00	42,29	42,35	164,41	1208,48	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"18" ноября 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" ноября 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	280,00	9,99	13,78	28,71	278,77	46,71
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,22
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	26,00	1,46	0,29	12,84	59,77	1,39
Итого за прием		596,00	22,00	20,84	78,10	587,44	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	90,00	1,08	9,00	3,42	102,60	17,25
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	6,93
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	74,52
21.4	Горох отварной	200,00	5,60	3,87	29,89	175,65	9,92
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,48
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
Итого за прием		910,00	28,35	31,79	120,72	884,63	124,46
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1506,00	50,35	52,63	198,82	1472,08	195,58