

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"23" июля 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"23" июля 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	160,00	15,60	16,96	2,72	225,60	44,56
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,76
ткк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,19
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
Итого за прием		434,00	20,41	18,44	45,15	426,92	60,16
Комплексе 2 (обед 7-11 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом	40,00	0,40	4,00	1,84	44,96	7,30
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	24,44
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	14,31
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	44,33
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	36,00	2,84	0,36	17,39	84,17	1,65
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		756,00	24,80	24,46	92,34	690,11	105,28
Итого комплексе 1,2		1190,00	45,22	42,90	137,49	1117,02	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №19"

Е.А. Дергунова

"23" ноября 2022г.

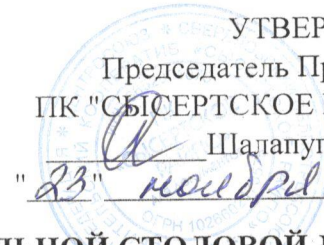


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"23" ноября 2022г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	55,73
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,76
тتك	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,19
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
Итого за прием		470,00	24,09	22,64	43,85	474,12	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	65,00	0,65	6,50	2,99	73,06	11,87
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280,00	2,31	4,50	8,83	87,29	26,94
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	17,18
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	53,20
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,40	0,28	12,35	57,48	1,33
Итого за прием		920,00	30,18	31,64	108,30	840,72	124,46
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1390,00	54,27	54,28	152,15	1314,84	195,58