

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Тергунова

" 1 " декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 1 " декабря 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	255,00	6,89	12,88	32,72	274,30	30,40
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	2,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
Итого за прием		539,00	15,65	17,58	75,37	524,48	60,16
Комплексе 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	10,00	0,10	0,02	0,38	2,20	2,14
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,99	4,60	10,69	92,68	16,53
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	9,46
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34
пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	0,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	10,00	0,56	0,11	4,94	22,99	0,53
Итого за прием		690,00	21,43	24,83	75,87	612,73	105,28
Итого комплекс 1,2		1229,00	37,08	42,42	151,25	1137,21	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

" 1 " декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 1 " декабря 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44240	Бутерброд с сыром	55,00	6,71	4,07	19,25	143,00	23,53
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	29,79
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	53,00	2,97	0,58	26,18	121,85	2,82
Итого за прием		558,00	19,93	20,68	99,81	666,77	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	35,00	0,35	0,07	1,33	7,70	7,43
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной и зеленью и мясом	250,00	2,49	5,76	13,37	115,85	26,27
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	200,00	3,33	5,33	32,80	192,00	11,68
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	1,83
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,55
Итого за прием		854,00	25,66	27,78	106,74	779,84	124,46
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1412,00	45,58	48,46	206,55	1446,62	195,58