

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"5" декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)</b>							
44240	Бутерброд с сыром	55,00	6,71	4,07	19,25	143,00	23,53
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,45	11,40	31,30	257,80	20,05
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	14,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
<b>Итого за прием</b>		<b>485,00</b>	<b>18,94</b>	<b>19,00</b>	<b>79,77</b>	<b>568,77</b>	<b>60,16</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	30,00	0,45	1,80	2,25	27,00	7,56
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	195/5	4,29	4,37	16,19	121,39	9,73
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,55
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	11,00
пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	0,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,00	0,90	0,18	7,90	36,78	0,83
<b>Итого за прием</b>		<b>506,00</b>	<b>24,60</b>	<b>21,36</b>	<b>90,26</b>	<b>652,19</b>	<b>105,28</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>991,00</b>	<b>43,54</b>	<b>40,36</b>	<b>170,03</b>	<b>1220,96</b>	<b>165,44</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

" 5 " декабря 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 5 " декабря 2022г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	25,07
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	14,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	21,00	1,18	0,23	10,37	48,28	1,13
<b>Итого за прием</b>		<b>541,00</b>	<b>22,13</b>	<b>22,86</b>	<b>88,40</b>	<b>651,53</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,59
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/10	4,40	4,48	16,60	124,50	13,94
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,17
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	11,00
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	26,00	1,46	0,29	12,84	59,77	1,36
<b>Итого за прием</b>		<b>586,00</b>	<b>28,71</b>	<b>24,77</b>	<b>109,06</b>	<b>774,64</b>	<b>124,46</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1127,00</b>	<b>50,85</b>	<b>47,63</b>	<b>197,46</b>	<b>1426,17</b>	<b>195,58</b>