

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"7" декабря 2022г

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"7" декабря 2022г

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	160,00	15,60	16,96	2,72	225,60	44,55
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,77
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,98
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,00	1,57	0,31	13,83	64,37	1,49
Итого за прием		438,00	20,64	18,49	47,12	436,11	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	14,06
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	210/10/5	1,73	3,38	6,62	65,47	15,04
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	8,52
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	53,19
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,50
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		580,00	26,83	27,98	92,46	730,47	105,28
Итого комплекс 1,2		1018,00	47,47	46,47	139,58	1166,58	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

" 7 " декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 7 " декабря 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	55,73
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,77
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,98
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,36
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
	Итого за прием	474,00	24,31	22,68	45,83	483,32	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	65,00	0,65	6,50	2,99	73,06	18,28
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280/20/5	2,31	4,50	8,83	87,29	26,99
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	10,23
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	53,20
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,50
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	1,97
	Итого за прием	652,00	30,86	31,77	114,23	868,30	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1126,00	55,17	54,45	160,06	1351,62	195,58