

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

"12" декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"12" декабря 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	240,00	6,60	11,88	47,11	321,77	29,25
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,76
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,34
	Итого за прием	574,00	21,61	20,94	115,60	735,82	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	40,00	0,32	0,00	0,96	5,12	11,04
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	1,83
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	200,00	2,69	2,89	17,37	106,83	12,33
64	Колбаски "Витаминные"	95,00	14,82	18,47	2,96	236,97	54,76
44533	Капуста тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	10,18
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,13
пром	Хлеб пшеничный	31,00	2,45	0,31	14,97	72,48	1,42
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,59
	Итого за прием	766,00	27,88	25,05	101,07	741,22	105,28
	Итого комплекс 1,2	1340,00	49,50	45,99	216,67	1477,04	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"12" декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"12" декабря 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	350,00	9,63	17,33	68,71	469,25	40,27
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,76
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	2,28
	Итого за прием	683,00	24,58	26,38	136,70	881,00	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1	Доп гарнир:огурец свежий	55,00	0,44	0,00	1,32	7,04	15,18
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	1,83
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	255,00	3,43	3,68	22,14	136,21	15,18
64	Колбаски "Витаминные"	110,00	17,16	21,39	3,42	274,39	63,40
44533	Капуста тушеная	200,00	4,29	3,80	15,87	115,00	13,58
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,13
пром	Хлеб пшеничный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	1,56
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	904,00	32,39	29,74	112,09	845,70	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1587,00	56,98	56,12	248,79	1726,70	195,58