

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"16" декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" декабря 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	250,00	8,92	12,30	25,63	248,90	38,06
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,36
пром	Хлеб пшеничный	25,00	1,98	0,25	12,08	58,45	1,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
Итого за прием		535,00	18,62	19,05	59,99	485,33	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	35,00	0,42	3,50	1,33	39,90	7,96
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	9,56
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	66,90
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,14
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	10,56
пром	Хлеб пшеничный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	1,56
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		539,00	23,70	23,17	101,62	710,20	105,28
Итого комплекс 1,2		1074,00	42,31	42,22	161,61	1195,53	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"16" декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" декабря 2022г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	315,00	11,24	15,50	32,29	313,61	47,94
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,36
пром	Хлеб пшеничный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	1,70
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		622,00	22,44	22,48	77,38	601,09	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	55,00	0,66	5,50	2,09	62,70	12,50
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	15,00
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	74,34
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	8,57
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	10,56
пром	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	1,89
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		607,00	27,30	27,93	117,48	831,45	124,46
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1229,00	49,74	50,41	194,86	1432,54	195,58