

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

19 " декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
44240	Бутерброд с сыром	55,00	6,71	4,07	19,25	143,00	23,53
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,45	11,40	31,30	257,80	20,04
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	14,73
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	1,86
Итого за прием		490,00	19,22	19,06	82,24	580,27	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	30,00	0,45	1,80	2,25	27,00	7,56
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	195/5	4,29	4,37	16,19	121,39	9,73
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,55
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	11,00
пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	0,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,00	0,90	0,18	7,90	36,78	0,83
Итого за прием		506,00	24,60	21,36	90,26	652,19	105,28
Итого комплекс 1,2		996,00	43,82	40,41	172,50	1232,46	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"19" декабря 2022г.



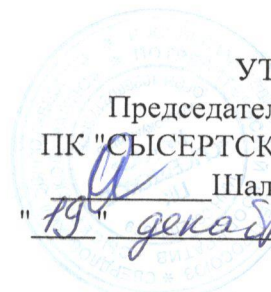
УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" декабря 2022г.



**МЕНЮ * ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	25,06
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	14,73
пром	Хлеб ржано-пшеничный	26,00	1,46	0,29	12,84	59,77	1,39
	Итого за прием	546,00	22,41	22,92	90,87	663,02	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,59
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/10	4,40	4,48	16,60	124,50	13,94
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,17
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	11,00
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	26,00	1,46	0,29	12,84	59,77	1,36
	Итого за прием	586,00	28,71	24,77	109,06	774,64	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1132,00	51,13	47,68	199,93	1437,66	195,58