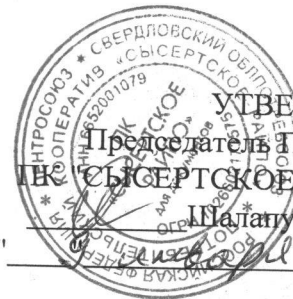


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОИИ № 19"

Е.А. Дергачева

"9" *Дергачева* 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ИП "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)</b>						
44240	Бутерброд с сыром	55,00	6,71	4,07	19,25	143,00	23,53
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,45	11,40	31,30	257,80	20,04
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	14,73
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	1,86
	<b>Итого за прием</b>	<b>490,00</b>	<b>19,22</b>	<b>19,06</b>	<b>82,24</b>	<b>580,27</b>	<b>60,16</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>						
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	30,00	0,45	1,80	2,25	27,00	7,56
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	195/5	4,29	4,37	16,19	121,39	10,00
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,54
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	11,00
пром	Хлеб пшеничный	15,00	1,19	0,15	7,25	35,07	0,69
пром	Хлеб ржано-пшеничный	15,00	0,84	0,17	7,41	34,49	0,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>500,00</b>	<b>24,15</b>	<b>21,30</b>	<b>87,36</b>	<b>638,21</b>	<b>105,28</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>990,00</b>	<b>43,37</b>	<b>40,35</b>	<b>169,60</b>	<b>1218,47</b>	<b>165,44</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"9 сентября" 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19**

**д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>						
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	25,06
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	14,73
пром	Хлеб ржано-пшеничный	26,00	1,46	0,29	12,84	59,77	1,39
	<b>Итого за прием</b>	<b>546,00</b>	<b>22,41</b>	<b>22,92</b>	<b>90,87</b>	<b>663,02</b>	<b>71,12</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>						
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,59
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/10	4,40	4,48	16,60	124,50	14,21
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,14
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	11,00
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	21,00	1,18	0,23	10,37	48,28	1,12
	<b>Итого за прием</b>	<b>581,00</b>	<b>28,43</b>	<b>24,71</b>	<b>106,59</b>	<b>763,14</b>	<b>124,46</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>	<b>1127,00</b>	<b>50,85</b>	<b>47,63</b>	<b>197,46</b>	<b>1426,17</b>	<b>195,58</b>