

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МАОУ "СОЦ № 19"  
 Е.А. Дергунова  
 "11" Января 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапутина Н.В.  
 "11" Января 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44233	Омлет натуральный	140,00	13,65	14,84	2,38	197,40	42,37
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,77
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,98
пром	Хлеб пшеничный	52,00	4,11	0,52	25,12	121,58	2,38
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
<b>Итого за прием</b>		<b>462,00</b>	<b>21,66</b>	<b>16,83</b>	<b>68,28</b>	<b>509,93</b>	<b>60,16</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.3	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	14,06
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	210/10/5	1,73	3,38	6,62	65,47	15,17
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	8,52
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	53,17
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,50
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,00	1,57	0,31	13,83	64,37	1,49
<b>Итого за прием</b>		<b>578,00</b>	<b>26,72</b>	<b>27,96</b>	<b>91,47</b>	<b>725,87</b>	<b>105,28</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1040,00</b>	<b>48,38</b>	<b>44,79</b>	<b>159,74</b>	<b>1235,79</b>	<b>165,44</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"17 февраля" 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ЦК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Игнатюгина Н.В.

"17 февраля" 2023г.

**МЕНЮ ЦК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 3 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
44233	Омлет натуральный	180,00	17,55	19,08	3,06	253,80	54,48
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	20,00	0,60	0,82	1,28	15,00	9,77
тк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,98
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
<b>Итого за прием</b>		<b>480,00</b>	<b>24,28</b>	<b>20,83</b>	<b>58,11</b>	<b>515,67</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	65,00	0,65	6,50	2,99	73,06	18,27
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280/20/5	2,31	4,50	8,83	87,29	27,17
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	10,23
44236	Мясо кур отварное в соусе	120,00	13,92	14,53	13,43	240,19	53,19
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,50
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	1,81
<b>Итого за прием</b>		<b>649,00</b>	<b>30,69</b>	<b>31,74</b>	<b>112,75</b>	<b>861,40</b>	<b>124,46</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1129,00</b>	<b>54,97</b>	<b>52,57</b>	<b>170,86</b>	<b>1377,07</b>	<b>195,58</b>