

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

"19" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шатапутина Н.В.
"19" сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

| МЕНЮ 9 день | | | | | | | |
|--------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белк | Жиры, | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| | | | и, г | г | | | |
| | Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | |
| 44240 | Бутерброд с сыром | 60,00 | 7,32 | 4,44 | 21,00 | 156,00 | 25,66 |
| 17.4 | Каша молочная ассорти с маслом сливочным | 255,00 | 6,89 | 12,88 | 32,72 | 274,30 | 29,92 |
| 27.10 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 9,80 | 39,00 | 2,60 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37,00 | 2,07 | 0,41 | 18,28 | 85,06 | 1,98 |
| | Итого за прием | 552,00 | 16,38 | 17,72 | 81,79 | 554,37 | 60,16 |
| | Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | |
| 2 | Доп гарнир:помидор свежий | 25,00 | 0,25 | 0,05 | 0,95 | 5,50 | 5,22 |
| 38.2 | Суп крестьянский с крупой и сметаной и зеленью и мясом | 200/5/5 | 1,99 | 4,60 | 10,69 | 92,68 | 12,49 |
| 59.8 | Сосиска отварная | 100,00 | 13,70 | 15,80 | 5,80 | 220,00 | 69,36 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 150,00 | 2,50 | 4,00 | 24,60 | 144,00 | 10,29 |
| 44357 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,10 | 19,80 | 84,10 | 6,05 |
| пром | Хлеб пшеничный | 20,00 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 | 0,92 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,00 | 1,01 | 0,20 | 8,89 | 41,38 | 0,95 |
| | Итого за прием | 513,00 | 22,03 | 24,95 | 80,39 | 634,42 | 105,28 |
| | Итого комплекс 1,2 | 1065,00 | 38,41 | 42,67 | 162,19 | 1188,79 | 165,44 |

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 "19 января" 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "19 января" 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| МЕНЮ 9 день | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, | Жир | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| | | | г | ы, г | | | |
| Комплекс 1 (завтрак 12-18лет) | | | | | | | |
| 44240 | Бутерброд с сыром | 60,00 | 7,32 | 4,44 | 21,00 | 156,00 | 25,66 |
| 17.4 | Каша молочная ассорти с маслом сливочным | 250,00 | 6,75 | 12,63 | 32,08 | 268,93 | 29,31 |
| 36.10 | Какао на молоке | 200,00 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,00 | 14,76 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 26,00 | 1,46 | 0,29 | 12,84 | 59,77 | 1,39 |
| Итого за прием | | 536,00 | 19,03 | 20,75 | 88,22 | 617,70 | 71,12 |
| Комплекс 2 (обед 12-18 лет) | | | | | | | |
| 2 | Доп гарнир:помидор свежий | 40,00 | 0,40 | 0,08 | 1,52 | 8,80 | 8,36 |
| 38.2 | Суп крестьянский с крупой и сметаной и зеленью и мясом | 250/20/5 | 2,49 | 5,76 | 13,37 | 115,85 | 26,30 |
| 59.8 | Сосиска отварная | 100,00 | 13,70 | 15,80 | 5,80 | 220,00 | 69,36 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 180,00 | 3,00 | 4,80 | 29,52 | 172,80 | 11,43 |
| 44357 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,10 | 19,80 | 84,10 | 6,05 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | 1,37 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 1,59 |
| Итого за прием | | 580,00 | 24,64 | 27,17 | 99,32 | 740,66 | 124,46 |
| Комплекс 2 (обед 12-18 лет) | | 1116,00 | 43,67 | 47,92 | 187,54 | 1358,36 | 195,58 |