

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ № 19"

М.Ф. Айдергунова

"20" февраля 2023г.

**МЕНЮ ЦК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Правления  
ЦК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
Шалапугина Н.В.  
"20" февраля 2023г.

**МЕНЮ 10 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
26/2	Суп молочный с крупой	240,00	8,56	11,81	24,60	238,94	36,51
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,80
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,36
пром	Хлеб пшеничный	31,00	2,45	0,31	14,97	72,48	1,42
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
<b>Итого за прием</b>		<b>531,00</b>	<b>18,73</b>	<b>18,62</b>	<b>61,86</b>	<b>489,40</b>	<b>60,16</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	30,00	0,36	3,00	1,14	34,20	6,82
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	9,86
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	67,25
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,49
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	10,56
пром	Хлеб пшеничный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	1,70
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
<b>Итого за прием</b>		<b>537,00</b>	<b>23,87</b>	<b>22,70</b>	<b>102,88</b>	<b>711,52</b>	<b>105,28</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1068,00</b>	<b>42,61</b>	<b>41,32</b>	<b>164,74</b>	<b>1200,92</b>	<b>165,44</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

" 20 января " 2023 г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
Шалапугина Н.В.  
" 20 января " 2023 г.

**МЕНЮ 10 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
26/2	Суп молочный с крупой	300,00	10,70	14,76	30,76	298,68	45,65
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,80
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,36
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	2,02
<b>Итого за прием</b>		<b>628,00</b>	<b>23,38</b>	<b>21,96</b>	<b>86,08</b>	<b>634,94</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	11,37
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	15,37
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	74,71
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	8,99
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	10,56
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,00	1,23	0,24	10,87	50,58	1,17
<b>Итого за прием</b>		<b>602,00</b>	<b>27,42</b>	<b>27,42</b>	<b>117,20</b>	<b>826,07</b>	<b>124,46</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1230,00</b>	<b>50,80</b>	<b>49,38</b>	<b>203,28</b>	<b>1461,01</b>	<b>195,58</b>