

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"23" декабря 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"23" декабря 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44233	Омлет натуральный	180,00	17,55	19,08	3,06	253,80	36,63
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	35,00	1,05	1,44	2,24	26,25	17,10
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,22
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	1,92
	Итого за прием	501,00	25,07	21,51	62,03	540,71	60,16
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1.3	Доп гарнир: помидор свежий с зеленью и маслом	60,00	0,60	6,00	2,76	67,44	18,50
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200/10/5	1,65	3,22	6,31	62,35	16,45
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	8,52
44236	Мясо кур отварное в соусе	105,00	12,18	12,72	11,75	210,16	46,58
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,50
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	27,00	1,51	0,30	13,34	62,07	1,44
	Итого за прием	592,00	26,52	27,17	99,11	748,43	105,28
	Итого комплекс 1,2	1093,00	51,59	48,68	161,14	1289,14	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"25" января 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"25" января 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	250,00	24,38	26,50	4,25	352,50	50,88
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	30,00	0,90	1,23	1,92	22,50	14,66
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,22
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
	Итого за прием	550,00	30,85	28,55	55,00	598,88	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир: помидор свежий с зеленью и маслом растительным	63,00	0,63	6,30	2,90	70,81	19,42
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	280/20/5	2,31	4,51	8,83	87,29	28,93
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	10,23
44236	Мясо кур отварное в соусе	115,00	13,34	13,93	12,87	230,18	51,04
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,50
пром	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	1,74
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	626,00	28,92	30,78	104,33	811,89	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1176,00	59,76	59,33	159,33	1410,77	195,58