

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"30" *Января* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"30" *Января* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300,00	8,25	14,85	58,89	402,21	34,49
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	7,20
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,76
пром	Хлеб пшеничный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	2,11
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	616,00	22,16	23,72	118,53	774,73	60,16
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир:помидор свежий	40,00	0,32	0,00	0,96	5,12	11,23
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	1,83
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	200,00	2,69	2,89	17,37	106,83	13,81
64	Колбаски "Витаминные"	90,00	14,04	17,50	2,80	224,50	51,96
44533	Капуста тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	11,33
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	13,09
пром	Хлеб пшеничный	21,00	1,66	0,21	10,14	49,10	0,96
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
	Итого за прием	741,00	25,75	23,87	91,15	682,38	105,28
	Итого комплекс 1,2	1357,00	47,92	47,59	209,68	1457,11	165,44

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"30" *января* 2023г

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"30" *января* 2023г

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	400,00	11,00	19,80	78,52	536,28	46,01
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	7,20
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,76
пром	Хлеб пшеничный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	1,60
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,55
	Итого за прием	704,00	23,99	28,55	132,35	880,78	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир:помидор свежий	70,00	0,56	0,00	1,68	8,96	19,03
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	1,83
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	250,00	3,37	3,61	21,71	133,54	16,48
64	Колбаски "Витаминные"	100,00	15,60	19,44	3,11	249,44	57,74
44533	Капуста тушеная	180,00	3,86	3,42	14,28	103,50	13,59
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	13,09
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,40	0,28	12,35	57,48	1,33
	Итого за прием	875,00	29,86	27,25	105,72	787,66	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1579,00	53,85	55,80	238,07	1668,44	195,58