

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор МАОУ "СОШ № 19"  
Е.А.Дергунова  
"3" Апрель 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
Шалапугина Н.В.  
"3" Апрель 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 10 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>						
26/2	Суп молочный с крупой	260,00	9,28	12,79	26,66	258,86	39,56
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	7,20
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,36
пром	Хлеб пшеничный	52,00	4,11	0,52	25,12	121,58	2,38
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
	<b>Итого за прием</b>	<b>602,00</b>	<b>22,78</b>	<b>20,14</b>	<b>88,87</b>	<b>627,38</b>	<b>60,16</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>						
2	Доп гарнир:помидор свежий	25,00	0,25	0,05	0,95	5,50	7,02
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	10,00
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	66,21
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,49
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,02
пром	Хлеб пшеничный	32,00	2,53	0,32	15,46	74,82	1,47
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
	<b>Итого за прием</b>	<b>517,00</b>	<b>22,81</b>	<b>19,59</b>	<b>95,34</b>	<b>648,14</b>	<b>105,28</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1119,00</b>	<b>45,59</b>	<b>39,73</b>	<b>184,21</b>	<b>1275,52</b>	<b>165,44</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"3" *Февраль* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"3" *Февраль* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 10 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
26/2	Суп молочный с крупой	340,00	12,13	16,73	34,86	338,50	51,72
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	7,20
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,36
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,55
<b>Итого за прием</b>		<b>659,00</b>	<b>24,31</b>	<b>23,83</b>	<b>85,73</b>	<b>654,08</b>	<b>71,12</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	40,00	0,48	4,00	1,52	45,60	12,33
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	15,55
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	73,58
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	8,99
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,02
пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	0,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
<b>Итого за прием</b>		<b>810,00</b>	<b>24,82</b>	<b>26,10</b>	<b>101,34</b>	<b>739,93</b>	<b>124,46</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1469,00</b>	<b>49,13</b>	<b>49,93</b>	<b>187,07</b>	<b>1394,00</b>	<b>195,58</b>