

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"8" февраля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"8" февраля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44233	Омлет натуральный	150,00	14,63	15,90	2,55	211,50	41,00
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	30,00	0,90	1,23	1,92	22,50	14,66
тк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,24
пром	Хлеб пшеничный	26,00	2,05	0,26	12,56	60,79	1,19
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
	Итого за прием	426,00	19,20	17,71	41,71	401,77	60,16
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1.3	Доп гарнир: помидор свежий с зеленью и маслом растительным	60,00	0,60	6,00	2,76	67,44	18,50
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200/10/5	1,65	3,22	6,31	62,35	19,46
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	8,52
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	44,42
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,52
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,00	1,57	0,31	13,83	64,37	1,49
	Итого за прием	783,00	24,42	26,38	89,38	693,96	105,28
	Итого комплекс 1,2	1209,00	43,62	44,09	131,09	1095,73	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

" 8 " февраль 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 8 " февраль 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	190,00	18,53	20,14	3,23	267,90	51,94
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	30,00	0,90	1,23	1,92	22,50	14,66
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,24
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,00	0,95	0,19	8,40	39,08	0,91
	Итого за прием	467,00	23,25	21,96	42,84	460,62	71,12
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир: помидор свежий с зеленью и маслом растительным	55,00	0,55	5,50	2,53	61,82	16,96
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	250/20/5	2,31	4,51	8,83	87,29	30,38
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	10,23
44236	Мясо кур отварное в соусе	115,00	13,34	13,93	12,87	230,18	51,06
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,52
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	2,02
	Итого за прием	913,00	30,23	30,18	113,71	849,35	124,46
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1380,00	53,48	52,14	156,55	1309,97	195,58