

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"13" февраля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"13" февраля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белк | Жиры, | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | и, г | г | | | |
| Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | | |
| 44443 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 300,00 | 8,25 | 14,85 | 58,89 | 402,21 | 32,37 |
| 44202 | Яйцо отварное | 40,00 | 5,10 | 4,68 | 0,30 | 63,00 | 11,50 |
| 36.10 | Какао на молоке | 200,00 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,00 | 12,86 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 1,83 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 1,60 |
| | Итого за прием | 610,00 | 21,69 | 23,66 | 115,63 | 760,70 | 60,16 |
| Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 2 | Доп гарнир:помидор свежий | 45,00 | 0,36 | 0,00 | 1,08 | 5,76 | 12,63 |
| 40.2 | Гренки | 20,00 | 1,70 | 0,20 | 10,70 | 51,00 | 1,83 |
| 29.2 | Суп-пюре из картофеля | 200,00 | 2,69 | 2,89 | 17,37 | 106,83 | 9,98 |
| 64 | Колбаски "Витаминные" | 90,00 | 14,04 | 17,50 | 2,80 | 224,50 | 52,03 |
| 44533 | Капуста тушеная | 150,00 | 3,22 | 2,85 | 11,90 | 86,25 | 12,35 |
| 16 | Компот из кураги | 200,00 | 1,00 | 0,00 | 27,40 | 113,60 | 13,12 |
| пром | Хлеб пшеничный | 38,00 | 3,00 | 0,38 | 18,35 | 88,84 | 1,74 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 1,60 |
| | Итого за прием | 773,00 | 27,69 | 24,15 | 104,42 | 745,75 | 105,28 |
| | Итого комплекс 1,2 | 1383,00 | 49,38 | 47,81 | 220,05 | 1506,45 | 165,44 |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"13" февраля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"13" февраля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| МЕНЮ 6 день | | | | | | | |
|--------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, | Жир | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| | | | г | ы, г | | | |
| | Комплекс 1 (завтрак 12-18лет) | | | | | | |
| 44443 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 370,00 | 10,18 | 18,32 | 72,63 | 496,06 | 39,94 |
| 44202 | Яйцо отварное | 40,00 | 5,10 | 4,68 | 0,30 | 63,00 | 11,50 |
| 36.10 | Какао на молоке | 200,00 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,00 | 14,78 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 2,29 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 49,00 | 2,74 | 0,54 | 24,21 | 112,65 | 2,61 |
| | Итого за прием | 709,00 | 25,47 | 27,43 | 143,59 | 921,61 | 71,12 |
| | Комплекс 2 (обед 12-18 лет) | | | | | | |
| 2 | Доп гарнир:помидор свежий | 60,00 | 0,48 | 0,00 | 1,44 | 7,68 | 16,84 |
| 40.2 | Гренки | 20,00 | 1,70 | 0,20 | 10,70 | 51,00 | 1,83 |
| 29.2 | Суп-пюре из картофеля с зеленью | 250,00 | 3,37 | 3,61 | 21,71 | 133,54 | 15,60 |
| 64 | Колбаски "Витаминные" | 100,00 | 15,60 | 19,44 | 3,11 | 249,44 | 57,82 |
| 44533 | Капуста тушеная | 180,00 | 3,86 | 3,42 | 14,28 | 103,50 | 14,83 |
| 16 | Компот из кураги | 200,00 | 1,00 | 0,00 | 27,40 | 113,60 | 13,12 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 2,29 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40,00 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 | 2,13 |
| | Итого за прием | 900,00 | 32,20 | 27,61 | 122,55 | 867,62 | 124,46 |
| | Комплекс 2 (обед 12-18 лет) | 1609,00 | 57,67 | 55,05 | 266,14 | 1789,23 | 195,58 |