

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"17" февраля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" февраля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300,00	10,70	14,76	30,76	298,68	39,25
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,50
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,42
пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	0,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,07
Итого за прием		580,00	20,00	21,46	62,70	523,42	60,16
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	35,00	0,35	0,07	1,33	7,70	9,82
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,0	2,00	2,40	24,70	128,40	6,11
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	67,21
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,85
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,18
пром	Хлеб пшеничный	33,00	2,61	0,33	15,94	77,15	1,51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		738,00	23,55	19,73	101,14	675,66	105,28
Итого комплекс 1,2		1318,00	43,55	41,19	163,84	1199,08	165,44

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"17" февраля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" февраля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	360,00	12,84	17,71	36,91	358,42	47,20
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,50
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,42
пром	Хлеб пшеничный	51,00	4,03	0,51	24,63	119,24	2,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
Итого за прием		701,00	26,27	25,05	98,64	724,60	71,12
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	60,00	0,72	6,00	2,28	68,40	18,51
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	7,64
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	74,70
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,42
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,18
пром	Хлеб пшеничный	31,00	2,45	0,31	14,97	72,48	1,42
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		851,00	26,49	28,32	112,35	811,44	124,46
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1552,00	52,76	53,37	210,99	1536,04	195,58