

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"1" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"1" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 8 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			, г	г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200,00	13,46	12,20	58,30	399,00	94,03
ТТК	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,10	4,40	16,30	113,20	10,91
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	4,59
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,54
	<b>Итого за прием</b>	<b>499,00</b>	<b>17,28</b>	<b>16,92</b>	<b>98,83</b>	<b>618,87</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	50,00	0,50	6,06	1,00	60,54	17,19
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	250,00	2,59	4,68	7,90	84,83	23,64
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	110,00	9,90	9,90	8,14	161,70	52,98
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	8,52
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	4,94
пром	Хлеб пшеничный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	2,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>838,00</b>	<b>25,09</b>	<b>25,89</b>	<b>111,65</b>	<b>780,76</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1337,00</b>	<b>42,37</b>	<b>42,81</b>	<b>210,47</b>	<b>1399,63</b>	<b>222,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"1" марта 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"1" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 8 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)</b>							
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	240,00	16,15	14,64	69,96	478,80	112,83
тк	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,10	4,40	16,30	113,20	10,91
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	4,59
пром	Хлеб ржано-пшеничный	56,00	3,14	0,62	27,66	128,74	2,97
<b>Итого за прием</b>		<b>566,00</b>	<b>21,49</b>	<b>19,66</b>	<b>123,82</b>	<b>760,74</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	20,62
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	350,00	3,62	6,56	11,06	118,76	32,06
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	120,00	10,80	10,80	8,88	176,40	57,80
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	11,35
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	4,94
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	42,00	2,35	0,46	20,75	96,56	2,24
<b>Итого за прием</b>		<b>1022,00</b>	<b>30,16</b>	<b>31,51</b>	<b>132,24</b>	<b>934,27</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1588,00</b>	<b>51,65</b>	<b>51,17</b>	<b>256,07</b>	<b>1695,01</b>	<b>262,60</b>