

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"3" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"3" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
26/2	Суп молочный с крупой	350,00	12,49	17,22	35,88	348,46	45,88
44202	Яйцо отварное	80,00	5,10	4,68	0,30	63,00	23,04
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,42
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	2,50
Итого за прием		727,00	25,67	24,52	95,65	705,41	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	35,00	0,35	0,07	1,33	7,70	9,82
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	10,87
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	67,25
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,85
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,18
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	1,81
Итого за прием		764,00	25,11	19,94	111,33	724,61	111,07
Итого комплекс 1,2		1491,00	50,78	44,46	206,98	1430,02	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

" 3 " марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 3 " марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08
26/2	Суп молочный с крупой	500,00	17,84	24,60	51,26	497,80	65,56
44202	Яйцо отварное	80,00	5,10	4,68	0,30	63,00	23,04
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,42
пром	Хлеб пшеничный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	1,60
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		845,00	28,89	31,56	95,39	780,60	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	14,88
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	16,90
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	74,73
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,42
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,18
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	1,90
Итого за прием		876,00	28,21	27,58	124,12	858,25	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1721,00	57,09	59,14	219,50	1638,85	262,60