

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"13" *марта* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"13" *марта* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250,00	6,88	12,38	49,08	335,18	28,77
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	25,66
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,78
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	38,17
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	1,83
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	1,86
	Итого за прием		23,53	20,24	148,37	884,89	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир:помидор свежий	30,00	0,30	0,06	1,14	6,60	8,42
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	1,83
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	200,00	2,69	2,89	17,37	106,83	13,64
64	Колбаски "Витаминные"	100,00	15,60	19,44	3,11	249,44	57,81
44533	Капуста тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	12,40
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	13,12
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,25
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	780,00	30,14	26,27	110,59	799,59	111,07
	Итого комплекс 1,2		53,67	46,51	258,95	1684,48	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"13" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"13" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	350,00	9,63	17,33	68,71	469,25	40,27
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	2,97	26,25	195,00	32,08
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	39,22
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,78
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
	Итого за прием	725,00	29,74	25,46	185,49	1115,83	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир:помидор свежий	40,00	0,40	0,08	1,52	8,80	11,23
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	1,83
29.2	Суп-пюре из картофеля с зеленью	250,00	3,37	3,61	21,71	133,54	16,41
64	Колбаски "Витаминные"	120,00	18,72	23,33	3,73	299,33	69,37
44533	Капуста тушеная	180,00	3,86	3,42	14,28	103,50	14,88
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	13,12
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	2,30	0,45	20,25	94,26	2,17
	Итого за прием	901,00	35,30	31,59	123,74	920,93	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1626,00	65,03	57,05	309,23	2036,75	262,60